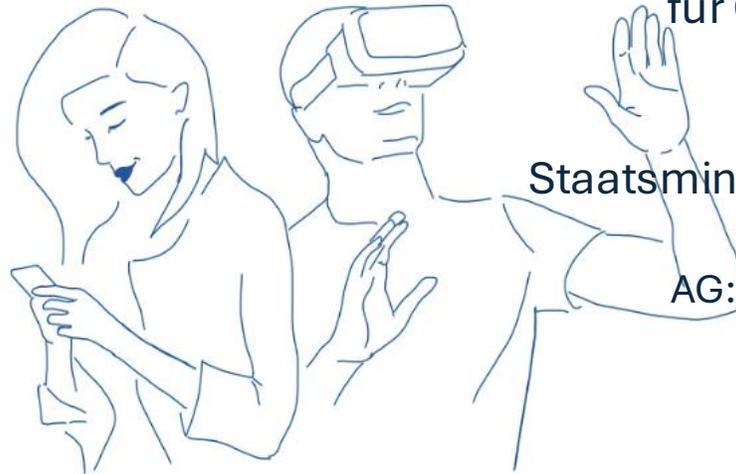




7. ROSENHEIMER SUCHTHILFETAG



XCAN



In Kooperation mit dem Bayerischen Landesamt
für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

Förderung durch das Bayerisches
Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

AG: Arne Bürger, Lorenz Deserno, Alina Kraemer,
Marcel Romanos, Stella Vieth

**Digitale, gamifizierte Prävention von
Cannabiskonsum bei Kindern und Jugendlichen in Bayern**

Rosenheimer Suchthilfetag

20.11.2024, Stella Vieth

Ärztin, MSc Oxon

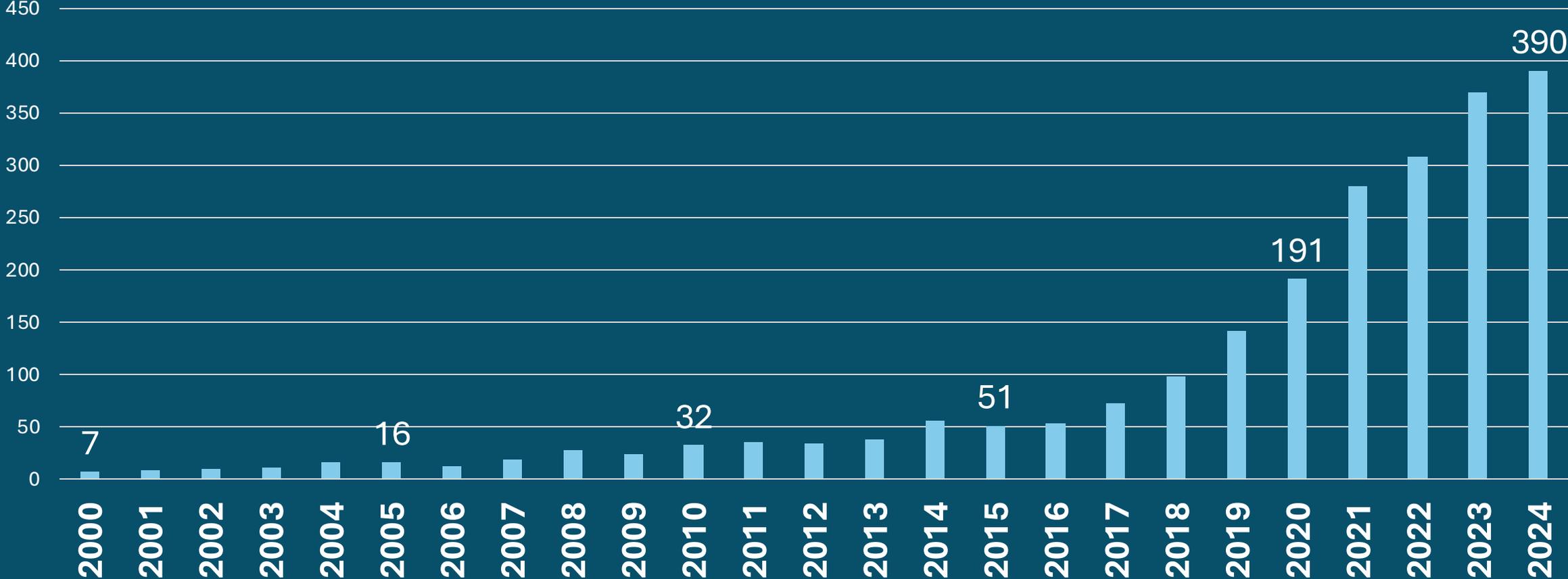


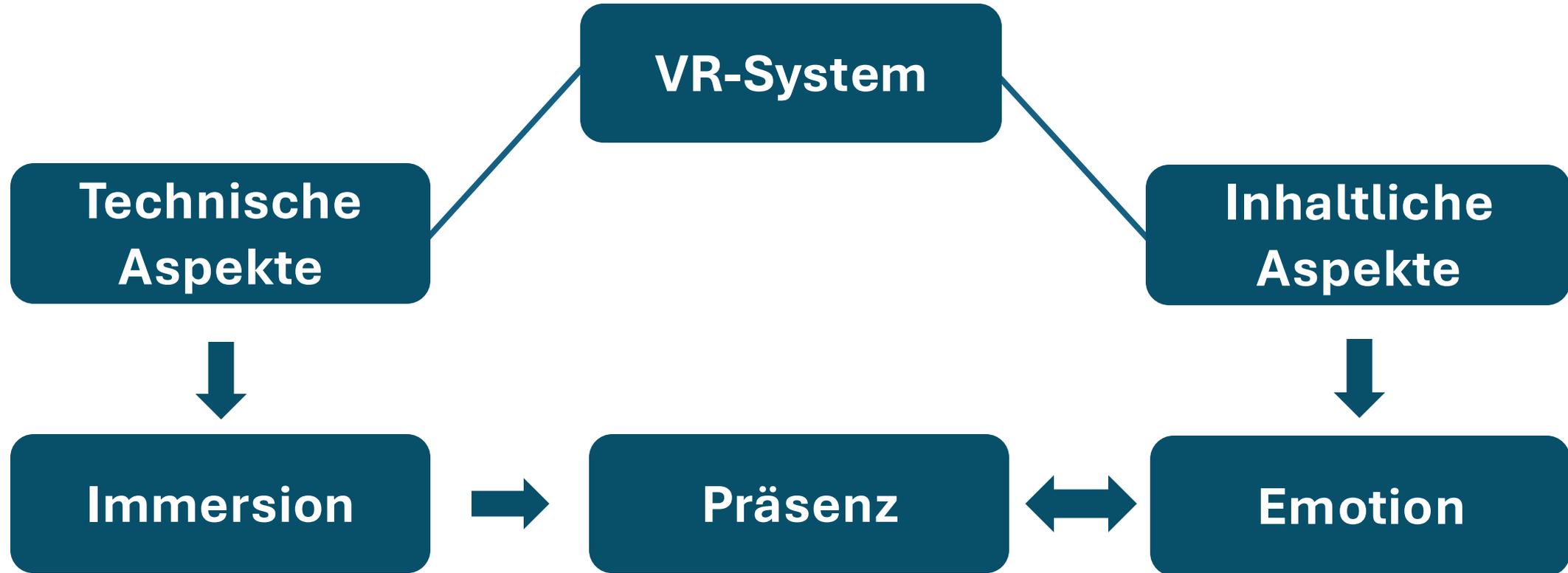
- **Überblick Virtuelle Realität (VR) als Therapiemethode am Beispiel Anorexia Nervosa (AN)**
- **XCAN**
 - **Hintergrund**
 - **Bayerische Präventionsstrategie**
 - **Konzept X-Can und Storyline**
 - **Inhalte**
 - **Nutzerakzeptanz**
 - **Aussicht**

VR – Neue Therapiemethode?



Anzahl von Veröffentlichungen "virtual reality" AND anxiety





Reduzierung Nahrungsaufnahme

Angst vor Gewichtszunahme

Körperschemastörung



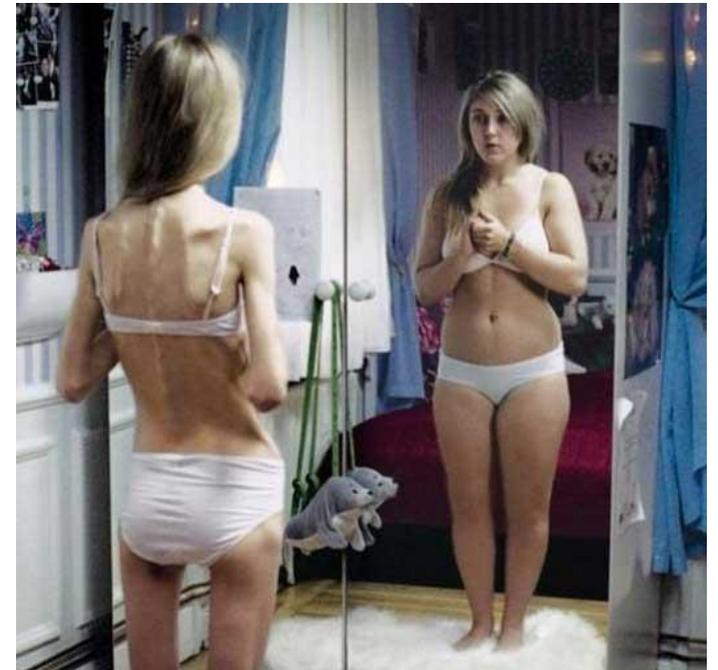
**Ausbruch
Aufrechterhaltung
Wiederauftreten**



**=> Veränderung der
Selbstrepräsentation**



Quelle <https://www.minimed.at/medizinische-themen/psyche/magersucht-anorexie/>



Quelle: <https://lexikon.stangl.eu/2451/koerperschemastoerung>

- **Veränderung des Körpergedächtnis**
- **Multisensorische Integration durch multisensorische Körperillusion**
 - **Rubber Hand Illusion¹**
- **Körpertauschillusion²**
- **Reduktion der Aufmerksamkeitsverzerrung auf körperbezogene Reize**
- **Biofeedback³**



<https://studlib.de/htm/img/20/209/162.png>

RESEARCH ARTICLE

A Virtual Reality Full Body Illusion Improves Body Image Disturbance in Anorexia Nervosa

Anouk Keizer^{1*}

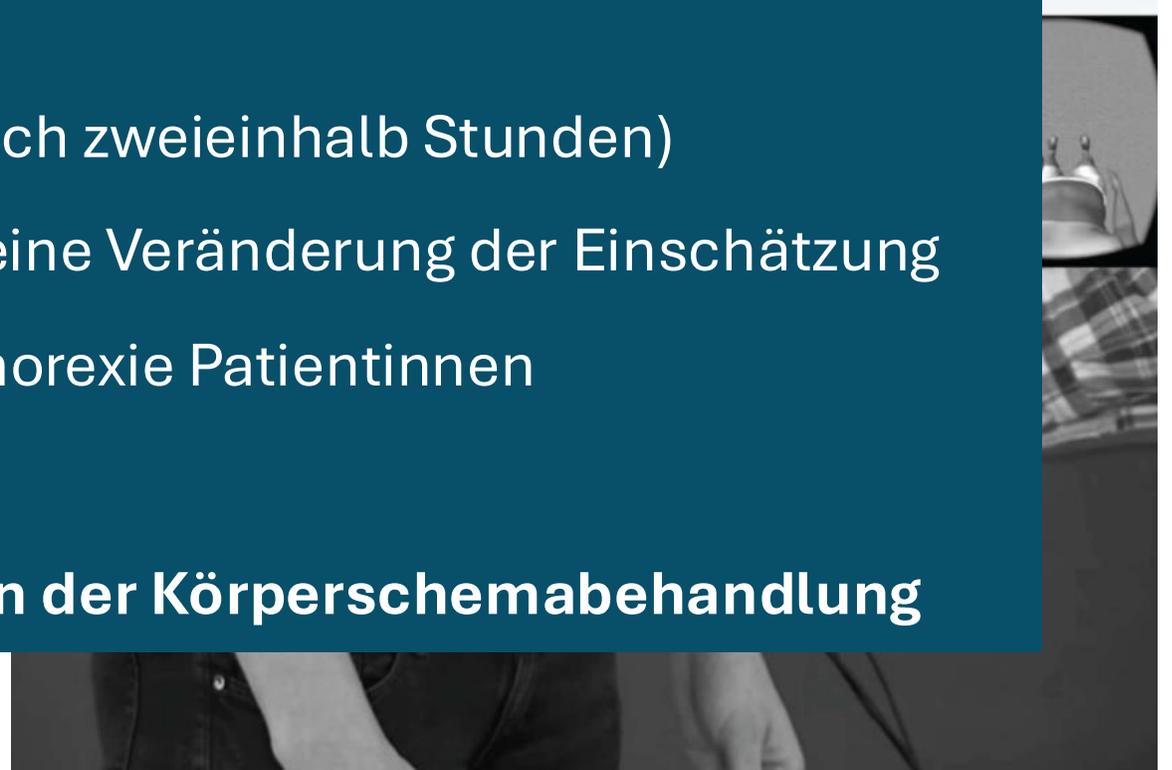
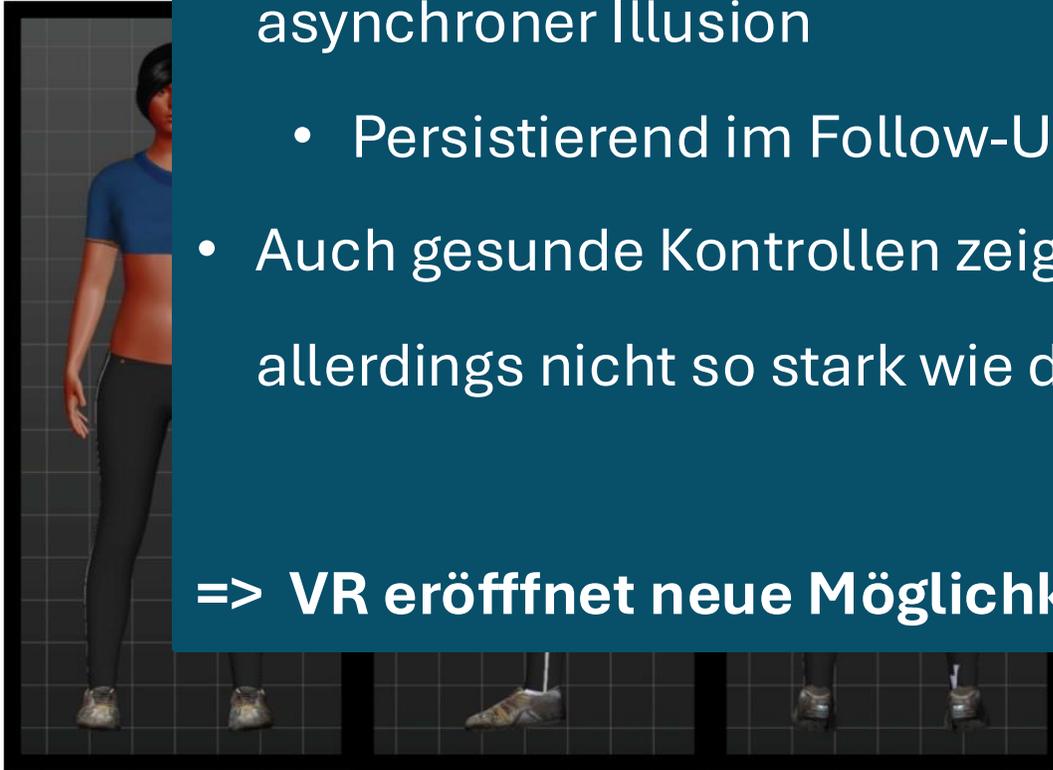
¹ Experimental Psychology, Center for Eating Disorders, Utrecht University, Utrecht, The Netherlands

- 30 Patientinnen mit Anorexia Nervosa
- 29 gesunde Kontrollen

Ergebnisse:

- Reduktion der Umfangüberschätzung unabhängig von synchroner / asynchroner Illusion
 - Persistierend im Follow-Up (nach zweieinhalb Stunden)
- Auch gesunde Kontrollen zeigten eine Veränderung der Einschätzung allerdings nicht so stark wie die Anorexie Patientinnen

=> VR eröffnet neue Möglichkeiten der Körperschemabehandlung



Review

Anorexia Nervosa, Body Image Perception and Virtual Reality Therapeutic Applications: State of the Art and Operational Proposal

Massimo Magrini ^{1,†}, Olivia Curzio ^{2,*,†}, Marco Tampucci ¹, Gabriele Donzelli ³, Liliana Cori ²,
Maria Cristina Imiotti ², Sandra Maestro ⁴ and Davide Moroni ¹

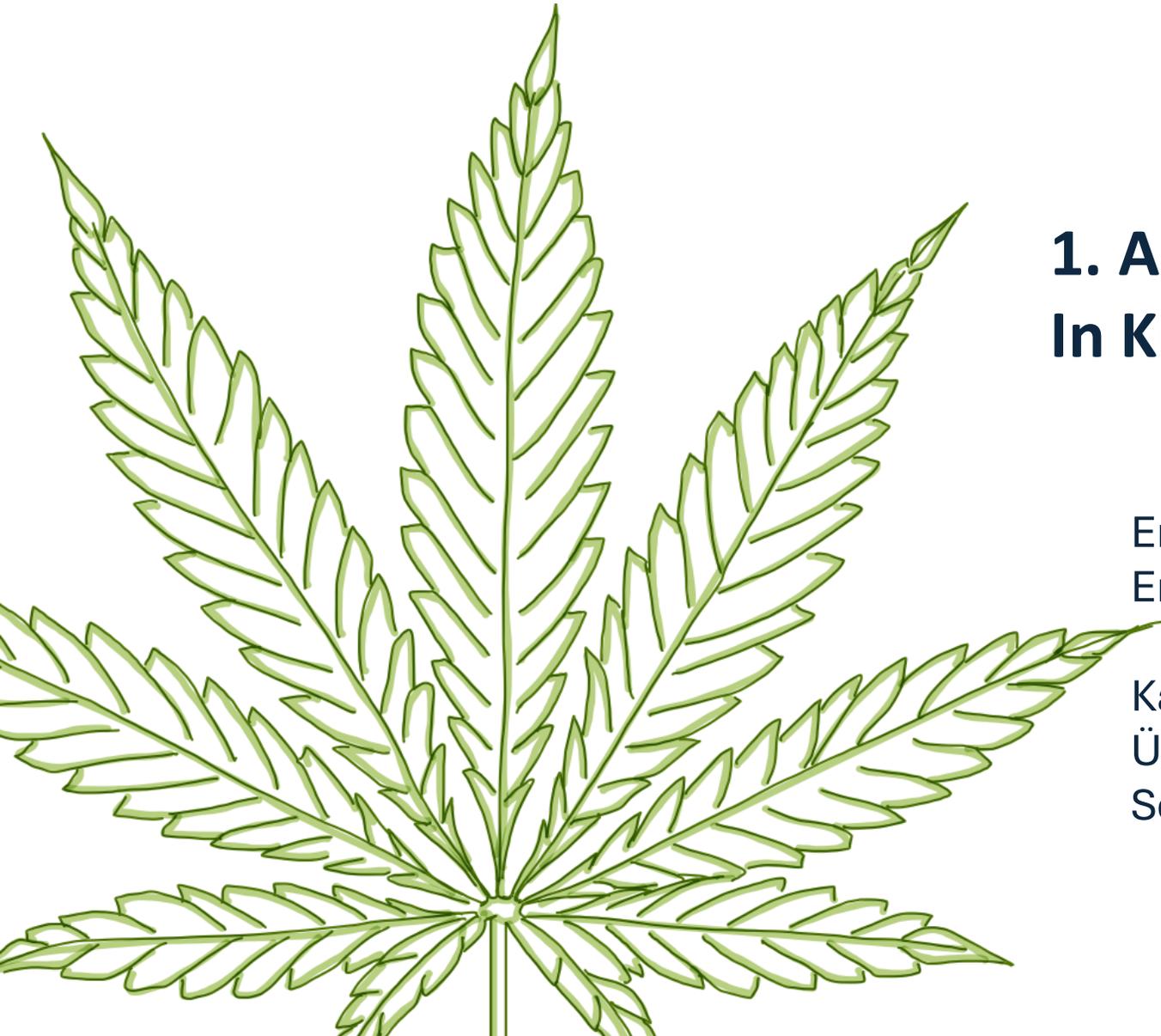
- **25 Studien eingeschlossen**
 - **1997 - 2021**
 - **Heterogene Studiendesigns**
 - **Interventionen: Multisensorische Körperillusion**
 - **Biofeedback**
- ⇒ **Besserung der Körperunzufriedenheit**
- ⇒ **Verbesserte Selbstwahrnehmung**
- ⇒ **Gewichtszunahme**

ABER:

Kleine Stichproben
Kurze Interventionen
Kaum Langzeitinterventionen

**= Großes Potenzial aber mehr
Studien und konsistentere
Studiendesigns werden benötigt**

- **Überblick VR als Therapiemethode am Beispiel Anorexia Nervosa**
- **XCAN**
 - Hintergrund
 - Bayerische Präventionsstrategie
 - Konzept X-Can und Storyline
 - Inhalte
 - Nutzerakzeptanz
 - Aussicht



1. April 2024: In Kraft treten des Cannabisgesetzes

Erfahrungen mit Legalisierung /
Entkriminalisierung in:

Kanada, Uruguay, einzelne Bundesstaaten /
Überseegebiete der USA, Niederlande, Spanien,
Schweiz, ...

Folgen der Legalisierung



Anstieg der **THC-Konzentration** in Cannabisprodukten¹

Abnahme der **Risikowahrnehmung**^{1,2}

Häufigere **Selbstmedikation** bei psychiatrischen Erkrankungen¹

Zunahme von **tödlichen Unfällen** unter Cannabiseinfluss¹

Zunahme von Cannabis-bezogenen **notfallmäßigen Vorstellungen** in der Notaufnahme^{1,3,4}

Zunahme des **Konsumverhaltens** bei jungen Erwachsenen unter 25 Jahren^{1,5,6}

1. Hinckley, J., Bhatia, D., Ellingson, J., Molinero, K., & Hopfer, C. (2024). The impact of recreational cannabis legalization on youth: the Colorado experience. *Eur Child Adolesc Psychiatry*, 33(3), 637-650. <https://doi.org/10.1007/s00787-022-01981-0>; 2. Monitoring the future – Regents of the University of Michigan; 3. Wang, G. S., Hoyte, C., Roosevelt, G., & Heard, K. (2019). The Continued Impact of Marijuana Legalization on Unintentional Pediatric Exposures in Colorado. *Clin Pediatr (Phila)*, 58(1), 114-116. <https://doi.org/10.1177/0009922818805206>; 4. Myran, D. T., Tanuseputro, P., Auger, N., Konikoff, L., Talarico, R., & Finkelstein, Y. (2023). Pediatric Hospitalizations for Unintentional Cannabis Poisonings and All-Cause Poisonings Associated With Edible Cannabis Product Legalization and Sales in Canada. *JAMA Health Forum*, 4(1), e225041. <https://doi.org/10.1001/jamahealthforum.2022.5041>; 5. Pawar, A. K. S., Firmin, E. S., Wilens, T. E., & Hammond, C. J. (2024). Systematic Review and Meta-Analysis: Medical and Recreational Cannabis Legalization and Cannabis Use Among Youth in the United States. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2024.02.016>; 6. Farrelly, K. N., Wardell, J. D., Marsden, E., Scarfe, M. L., Najdzionek, P., Turna, J., & MacKillop, J. (2023). The Impact of Recreational Cannabis Legalization on Cannabis Use and Associated Outcomes: A Systematic Review. *Subst Abuse*, 17, 11782218231172054. <https://doi.org/10.1177/11782218231172054>;

Die bayerische Präventionsstrategie



SCHULE
...als Setting der Cannabisprävention
...als Ort ganzheitlicher Bildung

SÄULE I
Präventions-
fördernde
Schulstruktur
und –kultur

SÄULE II
Qualifizierung
Schulpersonal

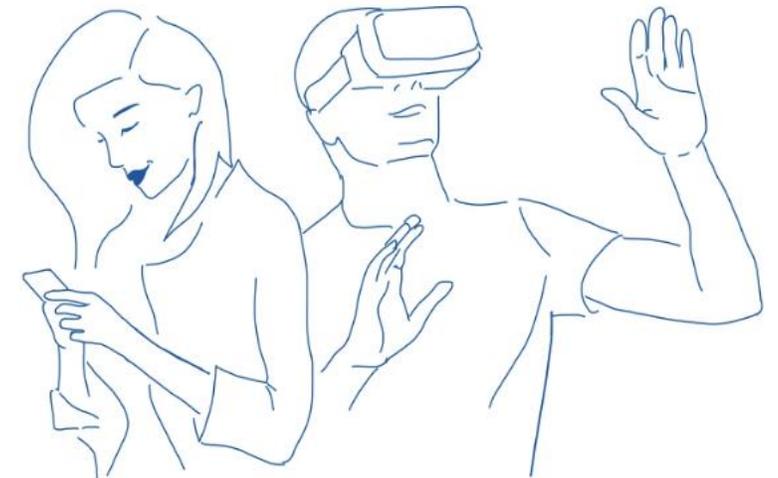
SÄULE III
Proaktive
Elternarbeit

SÄULE IV
Kompetenz-
vermittlung an
Schüler*innen

Monitoring und Bestandsaufnahme
Kommunale Rahmenbedingungen
Bewerbung und Kommunikation
Qualitätssicherung und Evaluation

SETTINGÜBERGREIFEN
Jugendhilfe, Praxen, Klinik, Beratung, etc.

SÄULE V



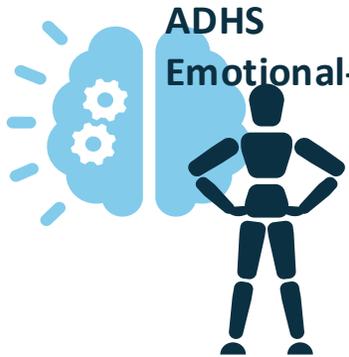
Konzept



- *Setting-übergreifend*
- *Targetiert*
- *Digitales Serious Games*

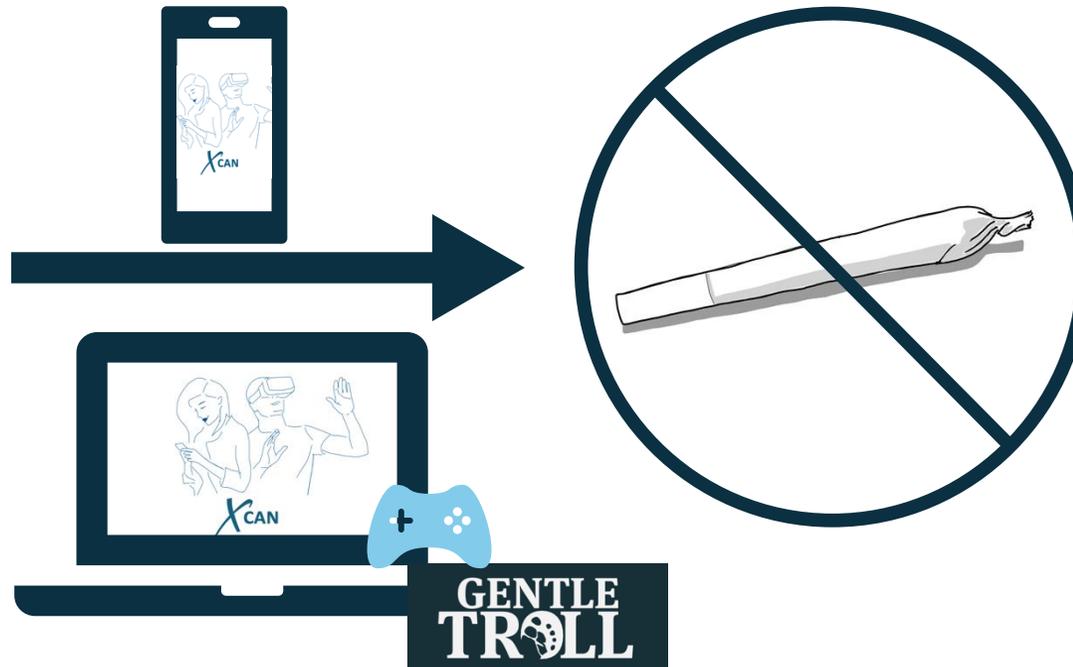


Konsumenten



ADHS
Emotional-instabile Persönlichkeitsstörung

Risikogruppen



Dr. A. Bürger



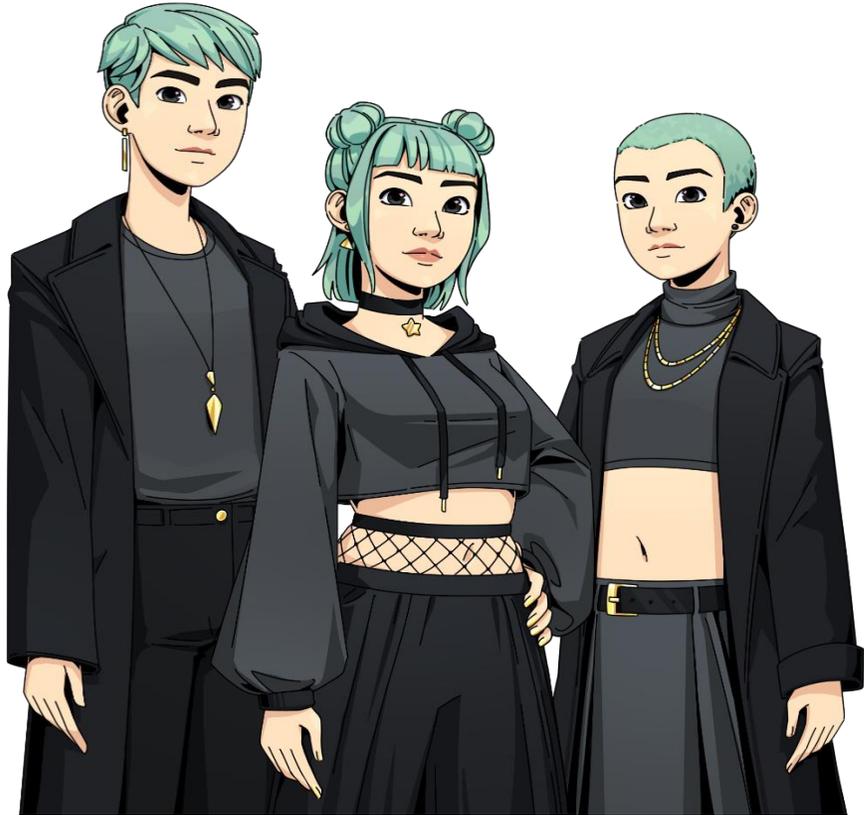
Prof. Dr. L. Deserno



A. Krahmer

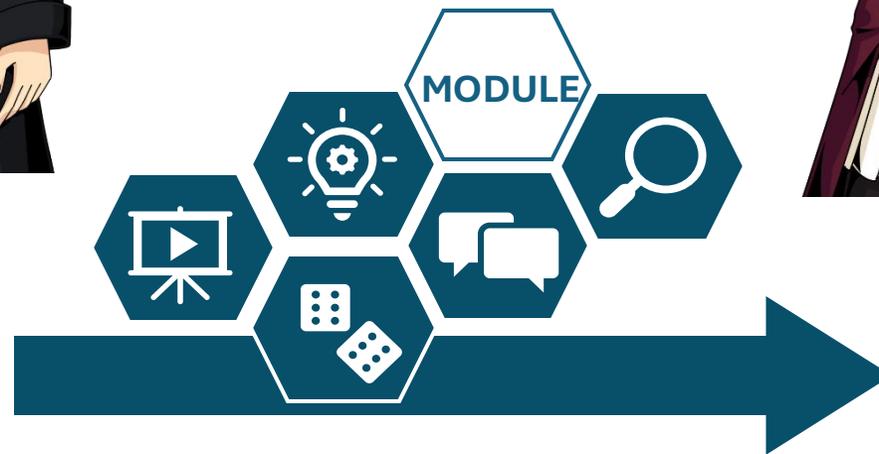


Storyline



SAM
(Buddy)

- Psychoedukation
- Strategien zur Abgrenzung
- Distanzierung von Substanzmitteln



ALEX
(Case)

- *Evidenzbasiert*

Published in final edited form as:

Addiction. 2014 May ; 109(5): 786–797. doi:10.1111/add.12469.

A Randomized Controlled Trial Testing the Efficacy of a Brief Cannabis Universal Prevention Program among Adolescents in Primary Care

Maureen A. Walton, Ph.D.¹, Stella Resko, Ph.D.², Kristen L. Barry, Ph.D.^{1,3}, Stephen T. Chermack, Ph.D.^{1,3}, Robert A. Zucker, Ph.D.¹, Marc A. Zimmerman, Ph.D.⁴, Brenda M. Booth, Ph.D.⁵, and Frederic C. Blow, Ph.D.^{1,3}

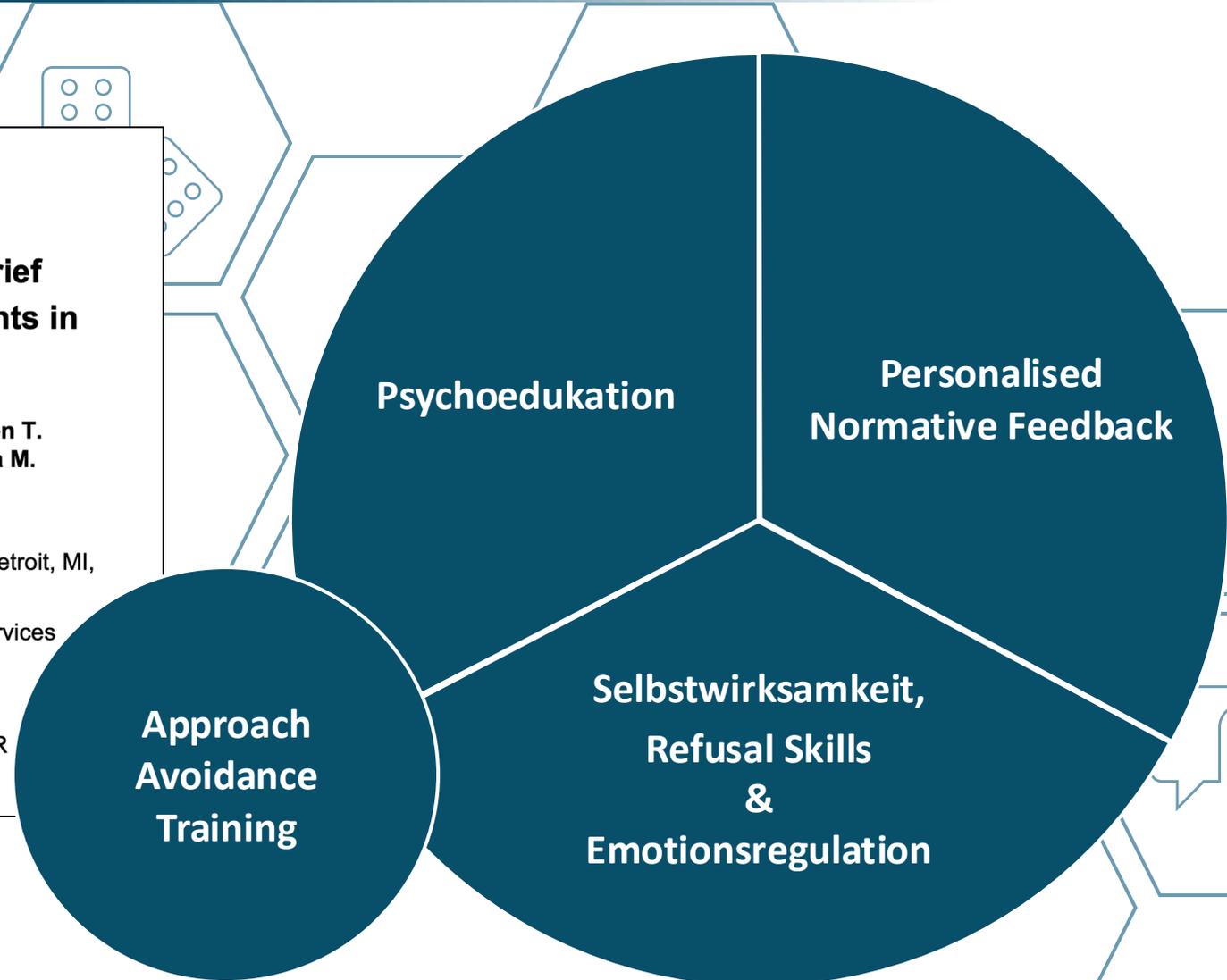
¹ University of Michigan, Department of Psychiatry, Ann Arbor, Michigan, USA

² Wayne State University School of Social Work and Merrill Palmer Skillman Institute, Detroit, MI, USA

³ Department of Veterans Affairs, Center for Clinical Management Research, Health Services Research and Development, Ann Arbor, Michigan, USA

⁴ University of Michigan, School of Public Health, Ann Arbor, Michigan, USA

⁵ Department of Psychiatry, University of Arkansas for Medical Sciences, Little Rock, AR Central Arkansas Veterans Healthcare System

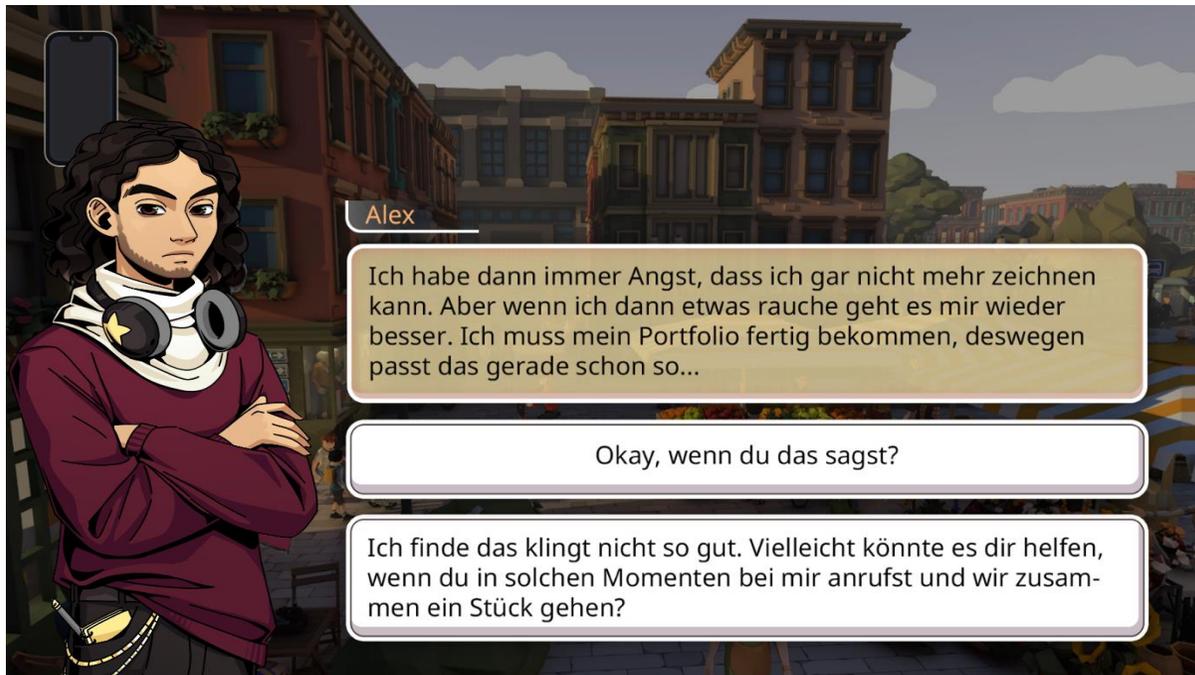


Inhalte:

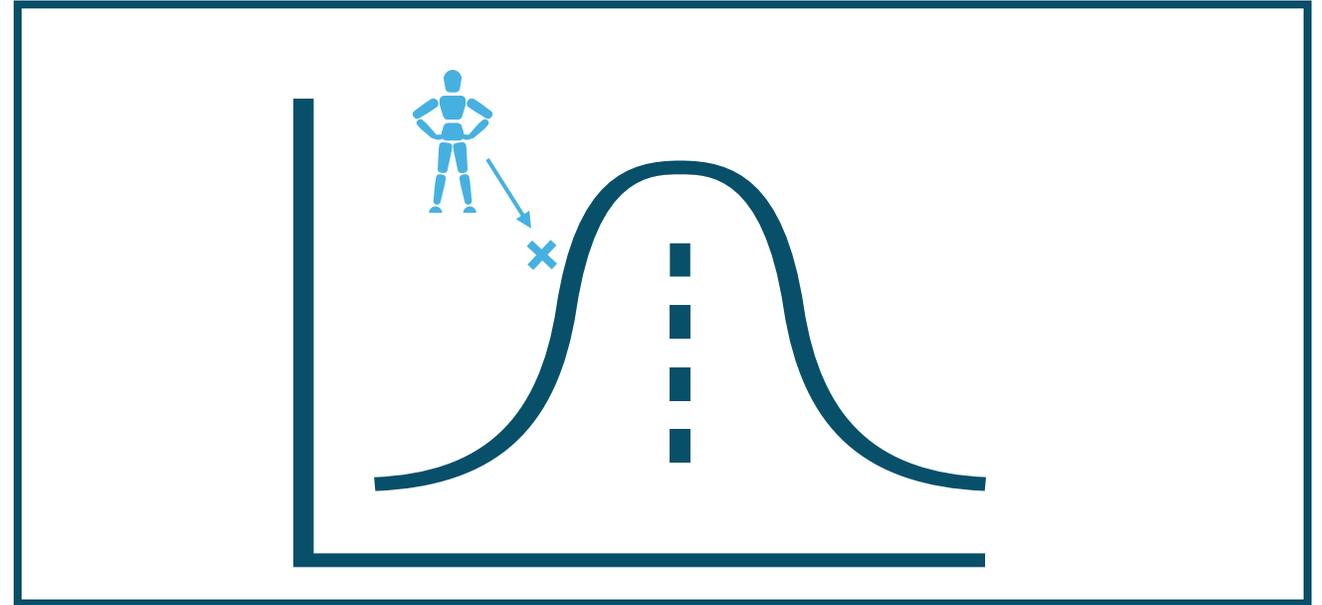
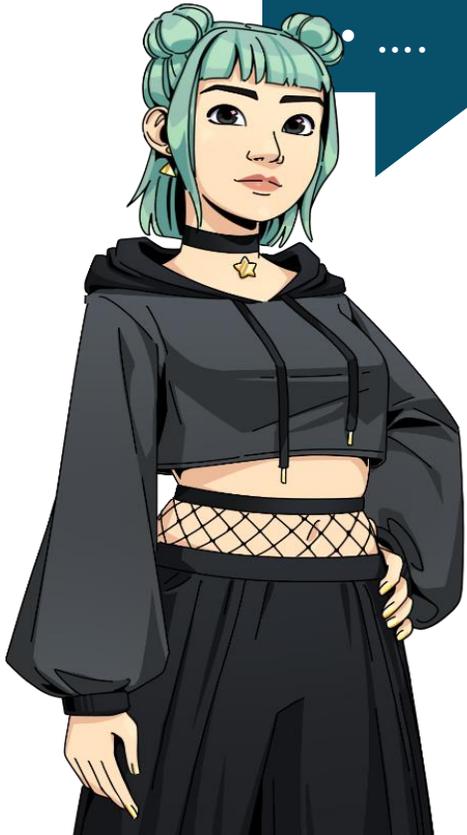
- Kurzfristige Folgen
- Langfristige Folgen
- Nebenwirkungen
- Emotionsregulation
- Selbstmedikation

Form:

- Dialoge
- Videos
- Virtuelle Realität



- Konsumverhalten?
(Wann / Wie oft)
- Meinungsbild?
-



⇒ *Korrektur falscher Wahrnehmungen*

Koppelbar mit:

- *Beurteilung der Peers*
- *Feedback zu Konsequenzen des berichteten Verhaltens*

Umfragestudie



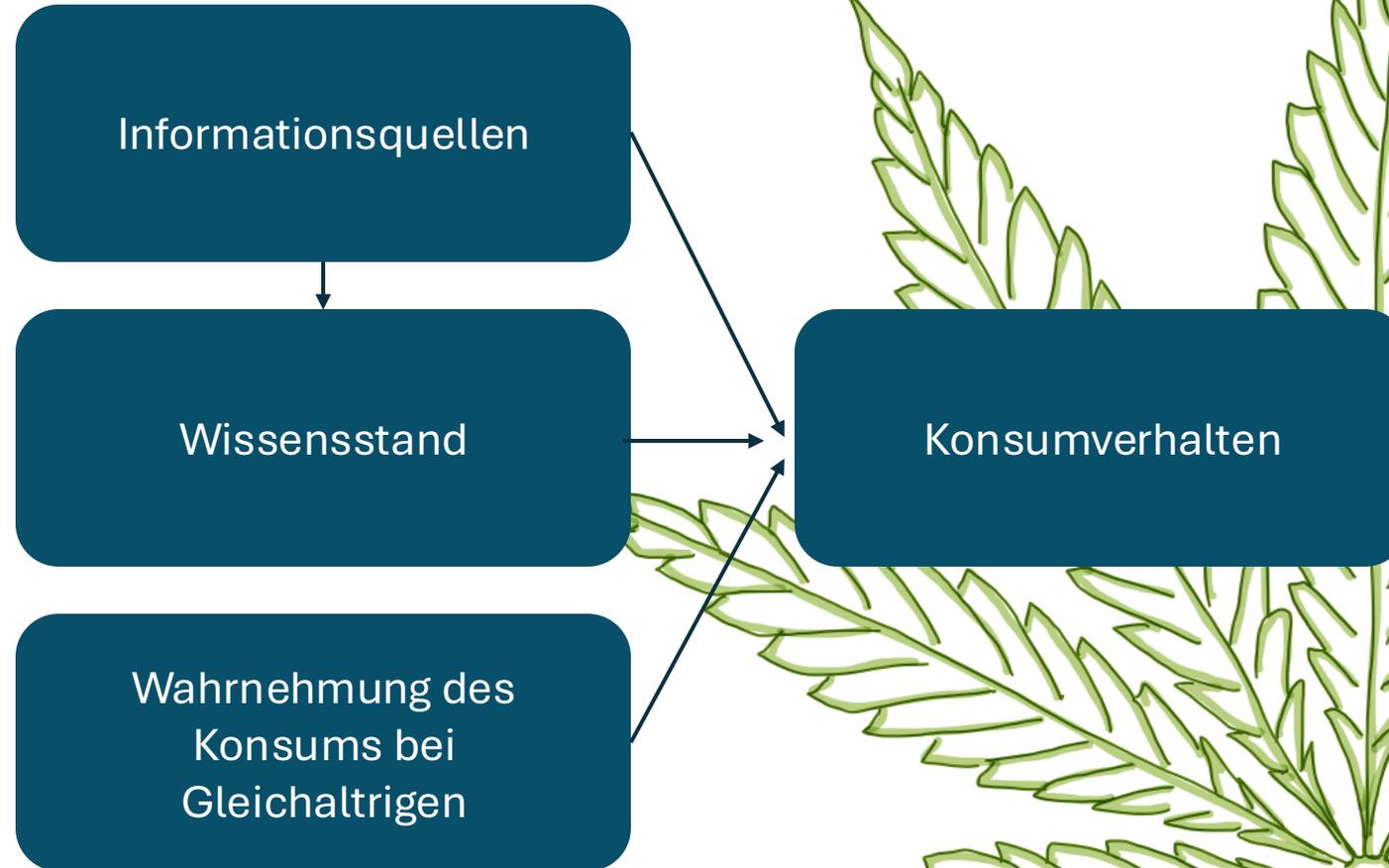
- *Evidenzbasiert*

Bayerische Schulen

7.-12. Klasse

N=420

**Sammlung der
Basisdaten für das
Personalisierte
Normative Feedback**



Module:



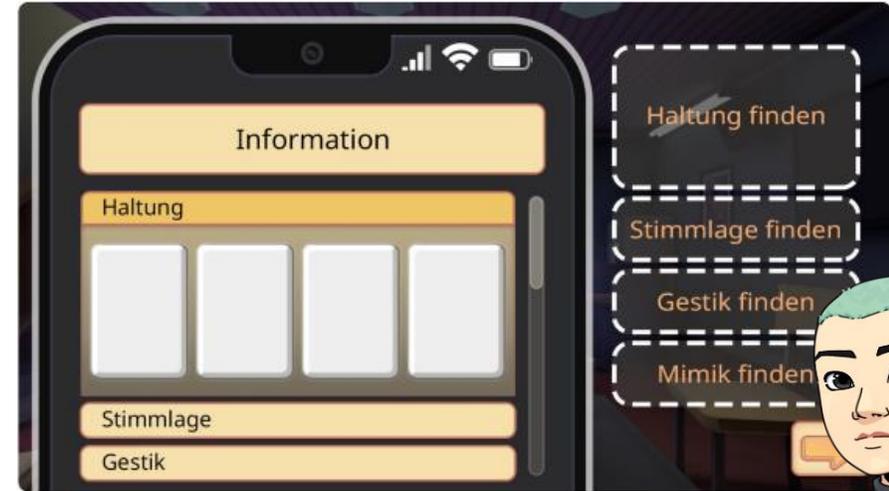
Wahl von Argumenten, Einstellung von Körperhaltung, Intonation und Stimmlautstärke



Argumente gegen das Einsteigen bei intoxikierter Person



Sammlung von Copingmechanismen



- *Anwenderzentriert*

Fokusgruppe



- Erhöhung der Akzeptanz
- Identifikation von sinnvollen und attraktiven Inhalten
- Mechanismen hinter Cannabiskonsum

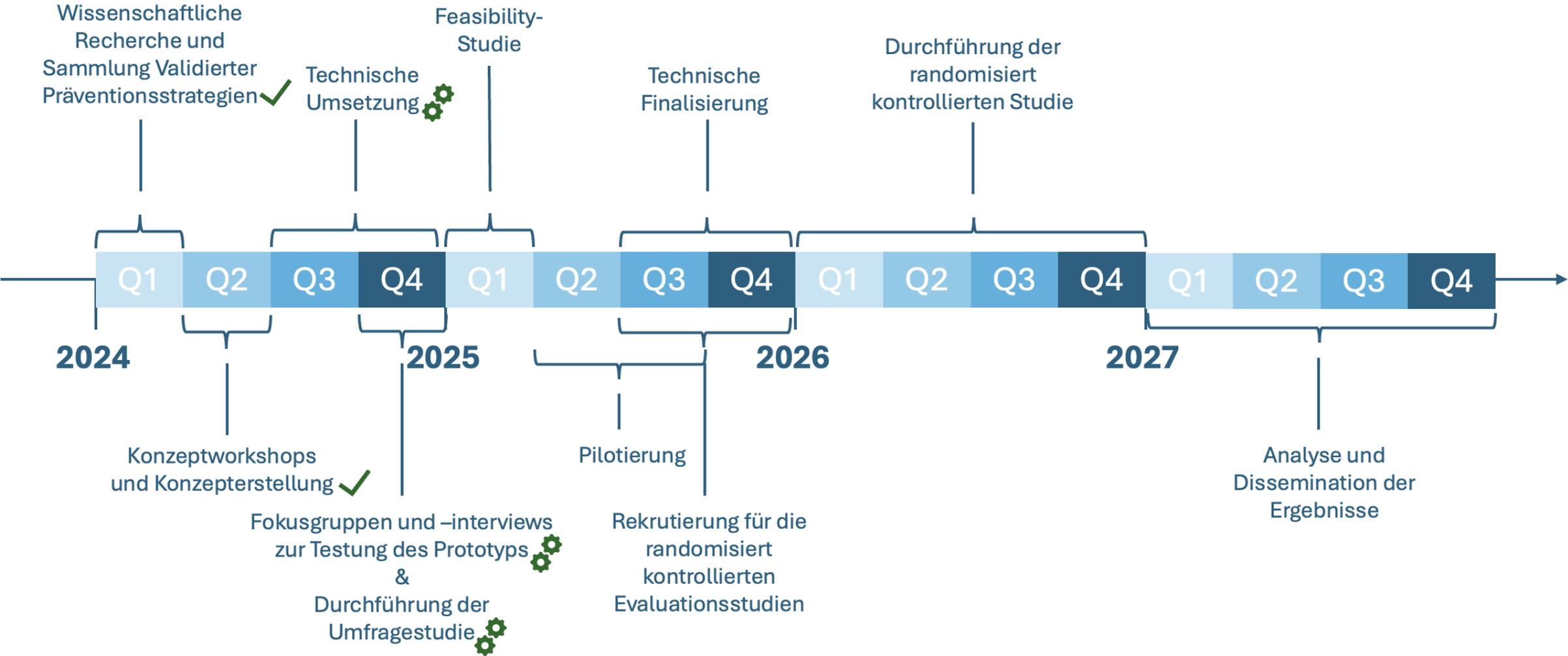


Feasibilitystudie

- Testung Akzeptanz
- Ausschluss negative Effekte



Aussicht



Dankeschön für Ihre Aufmerksamkeit!

Weiterer Dank gebührt der Arbeitsgruppe Präventionsforschung am DZPP, Würzburg
Sowie Arne Bürger, Lorenz Deserno, Alina Krahrmer und Marcel Romanos

